

Damien Clerget-Gurnaud

# Agir avec Aristote

Collection Vivre en philosophie  
dirigée par Balthasar Thomass

© Groupe Eyrolles, 2012  
ISBN : 978-2-212-55348-2

**EYROLLES**



# Sommaire

MODE D'EMPLOI .....	1
---------------------	---

## I.

### Les symptômes et le diagnostic

#### En vouloir toujours plus

Quand le savoir ne sert à rien .....	8
La tragique ambition d'être heureux.....	19
Accros au plaisir.....	33

## II.

### Les clés pour comprendre

#### Apprendre l'excellence

Notre désir de vertu .....	50
Les vertus de l'égoïsme .....	59
Le plaisir est dans l'action .....	68
L'importance des bonnes dispositions .....	79

## III.

## Les moyens d'agir

## Agir comme agirait le vertueux

Les habitudes saines, de puissants alliés .....	94
La sensibilité, une éducation esthétique.....	105
L'habileté, une intelligence pratique .....	115
La raison, un garde-fou.....	129

## IV.

## Une vision du sens de l'existence

## Viser un idéal de mesure

L'homme vertueux, un funambule.....	148
Sur les traces des héros de notre enfance .....	157
L'Homme, cet animal rationnel.....	166
ÉLÉMENTS D'UNE VIE .....	177
GUIDE DE LECTURE .....	183